



# III Международная научно-практическая конференция «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ НАУКИ И ПРАКТИКИ»

## ОЦЕНКА МЕДИЦИНСКОЙ ГРАМОТНОСТИ БУДУЩИХ ПРОВИЗОРОВ

Ртищева, Е.И.; Копцева, К.Б.

Научный руководитель: к.ф.н., доцент Солянина В. А.

ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России

### Аннотация

Уровень медицинской грамотности оказывает существенное влияние на состояние здоровья человека, на возможность его культурного, социального и личного развития. Низкий уровень компетентности в вопросах здоровья может ухудшить качество жизни человека. Наше исследование посвящено изучению уровня медицинской грамотности студентов-провизоров КГМУ и установлению зависимости данного показателя от различных детерминантов.

### Цель исследования

Основной целью настоящего исследования явилось изучение уровня медицинской грамотности студентов фармацевтического факультета Курского государственного медицинского университета.

### Введение

На сегодняшний день основополагающим документом, определяющим приоритетные цели и задачи развития охраны здоровья в Российской Федерации, является Национальный проект «Здравоохранение». Одним из его значимых индикаторов выступает повышение ожидаемой продолжительности жизни россиян. Как известно, «на продолжительность жизни, показатели заболеваемости и смертности оказывает влияние не только здоровьесберегающее поведение, но и уровень медицинской грамотности. Грамотность населения России в вопросах здоровья, по некоторым оценкам, в среднем составляет 15-20%». Её повышение может служить основой для сохранения здоровья, профилактики и контроля заболеваний и, как следствие, увеличения продолжительности здоровых лет жизни.

Рис 1. Портрет студента фармацевтического факультета



### Материалы и методы исследования

- Уровень медицинской грамотности студентов определялся на основании сокращенной версии европейского вопросника по оценке грамотности в вопросах здоровья (HLS19-Q22-RU) и теста NVS путем анкетирования.
- Анкета европейского вопросника HLS19 включает 8 блоков вопросов. Тест NVS состоит из шести вопросов и позволяет по умению понять и интерпретировать нутриентный профиль по этикетке мороженого оценить общий уровень медицинской грамотности.
- Оценка по каждому из вопросов осуществлялась по 5-ти балльной шкале: «очень легко», «легко», «сложно», «очень сложно» и «затрудняюсь ответить».
- Возможные уровни медицинской грамотности: отличный, достаточный, проблематичный и низкий. При отличном уровне грамотности более половины действий оцениваются респондентом на «очень легко», ответов «очень сложно» и «сложно» - не более 8%. При низком уровне - более половины действий оцениваются на «очень сложно», ответов «очень легко» и «легко» - не более 8%. При достаточном уровне - более 80% действий оцениваются как «очень легко» и «легко». Респонденты, не вошедшие в вышеперечисленные группы-относятся к проблематичному уровню.

### Результаты исследования и их обсуждение

Комплексная оценка грамотности в вопросах здоровья среди студентов фармацевтического факультета позволила установить, что отличный уровень медицинской грамотности имеют 17,3% опрошенных, достаточный - 59,7%, низкий 4,8% и проблематичный 18,2% студентов. При этом доля мужчин с отличным уровнем медицинской грамотности составила 10,5%, что почти в 2 раза ниже аналогичного показателя у женщин. Количество студентов с достаточным уровнем медицинской грамотности практически одинаково в двух гендерах. По результатам опроса доминирующая часть студентов с любым социальным статусом имеет достаточный уровень грамотности в вопросах здоровья (40 – 60%). Большая часть студентов фармацевтического факультета вне зависимости от уровня здоровья имеет достаточный уровень медицинской грамотности (50 – 65%). С помощью критерия Хи-квадрат установлено, что различия в уровнях медицинской грамотности достоверно связаны с уровнем здоровья. В результате сравнения уровня грамотности в вопросах здоровья у студентов фармацевтического факультета было выявлено преобладание достаточного уровня грамотности на всех курсах обучения (45-70%). По результатам NVS теста в совокупности студентов фармацевтического факультета по уровню грамотности в вопросах здоровья можно выделить три примерно равные группы. Необходимо отметить, что низкий уровень медицинской грамотности у 45% обучающихся, что является удивительным в контексте исследования, проводимого в медицинском университете.

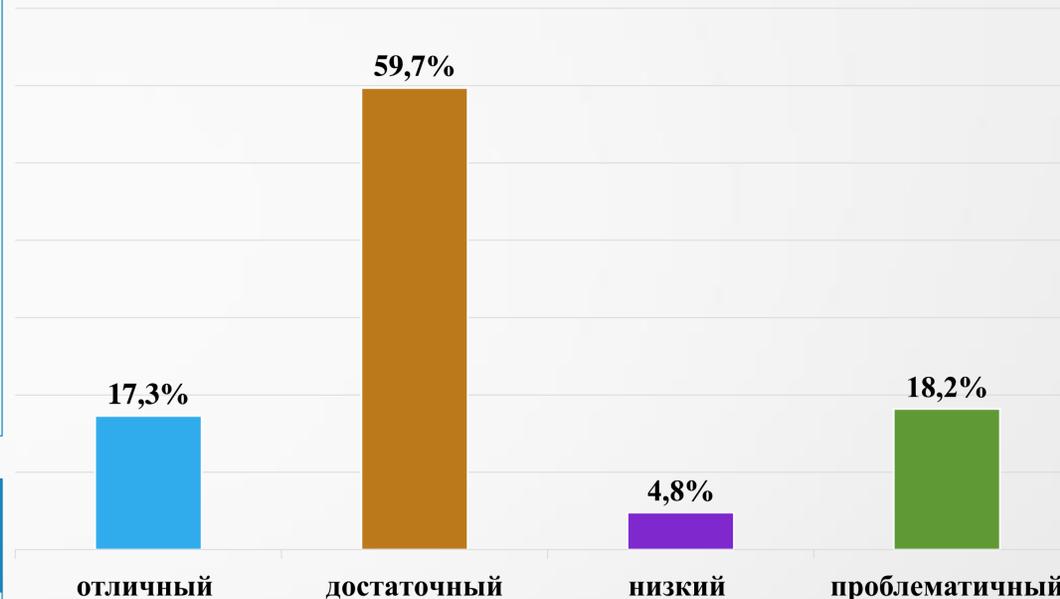


Диаграмма 1. Структура респондентов по уровню медицинской грамотности

### Выводы:

- комплексная оценка грамотности в вопросах здоровья среди студентов-провизоров показала преимущественно достаточный уровень медицинской грамотности у 59,7% студентов
- изучение ассоциаций общей грамотности в вопросах здоровья с различными детерминантами, выявило статистически значимую зависимость уровня медицинской грамотности с уровнем здоровья, а также отсутствие взаимосвязи с социальным статусом, полом и курсом обучения

### Список литературы

- Амлаев, К.Р. Грамотность в вопросах здоровья: понятие, классификация, методы оценки, меры по повышению (научный обзор) / К.Р. Амлаев, Х.Т. Дахкильгова // Профилактическая и клиническая медицина. – 2018. – № 4(69). – С. 21-26.
- Амлаев, К.Р. Формирование грамотности в вопросах здоровья. Доказательные рекомендации (обзор) / К.Р. Амлаев, С.М. Койчуева, З.Д. Махов, А.А. Койчугев // Профилактическая медицина. – 2012. – №6. – С. 25-28.
- Амлаев, К.Р. Меры по повышению грамотности в вопросах здоровья / К.Р. Амлаев, Х.Т. Дахкильгова // Врач. – 2018. – №12. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/meru-po-povysheniyu-gramotnosti-v-voprosah-zdorovya>.
- Лопатина, М.В. Европейская сеть действий ВОЗ по измерению грамотности в вопросах здоровья на популяционном и организационном уровнях: перспективы участия Российской Федерации / М. В. Лопатина, М.В. Попович, О. М. Драпкина // Профилактическая медицина. – 2019. – Т. 22, № 5. – С. 112-117.
- Медицинская грамотность в контексте современного мира / Г.С. Каюпова, С. Р. Жаконова, О. К. Жамантаев [и др.] // Медицина и экология. – 2020. – №1. – С. 94.

Таблица 1. Зависимость медицинской грамотности от уровня здоровья

|                 | Отличный | Достаточный | Проблематичный | Низкий |
|-----------------|----------|-------------|----------------|--------|
| Низкий уровень  | 4        | 6           | 0              | 2      |
| Средний уровень | 11       | 27          | 11             | 4      |
| Высокий уровень | 13       | 65          | 19             | 2      |

Критерий Хи-квадрат = 12, 902

### Контакты

Копцева Карина Борисовна  
e-mail: koptseva01@bk.ru  
Ртищева Елизавета Ивановна  
e-mail: elizavetka\_rtishcheva@mail.ru